

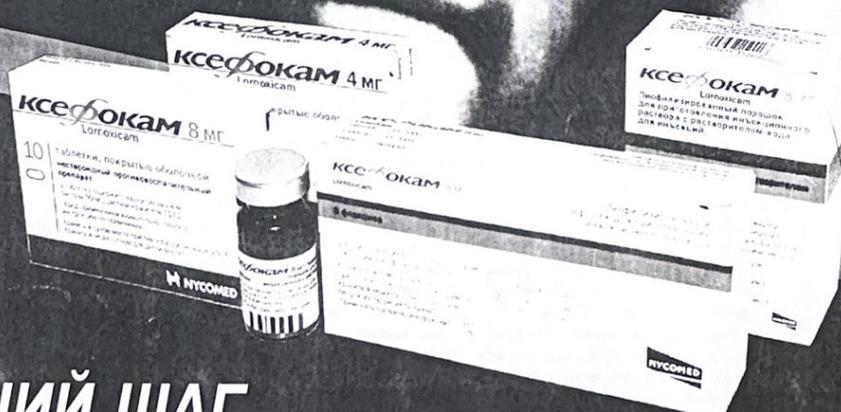
Фармацевтический БЮЛЛЕТЕНЬ

№ 7-8 2006

Журнал для врачей, провизоров и фармацевтов

Ксефокам Лорноксикам

- Эффективность эквивалентна 20 мг морфина при снятии болевых ощущений
- Обладает лучшей переносимостью по сравнению с наркотическими анальгетиками
- Одинаково хорошо переносится разными категориями больных
- Эффективен при лечении онкологических болей
- Альтернатива трамадолу при послеоперационном обезболивании



РЕШАЮЩИЙ ШАГ В БОРЬБЕ С БОЛЬЮ

НОВЫЙ НПВП С ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЙ
СИЛОЙ ОПИОИДОВ

NYCOMED

Представительство компании "Никомед"
по адресу: г. Алматы, ул. Бегалина, 136А
тел.: (3272) 444-044, факс (3272) 444-005

Разрешение МЗ РК №596 от 28.11.2003

УДК: 613.2:612.39

Р.М. Абдуллабекова

Казахстанский фармацевтический институт, г. Караганда

БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ И УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Биологически активные добавки (БАД) к пище или food supplements, как их называют за рубежом, нутрицевтики, парафармацевтики – термин, вошедшие в современную медицину сравнительно недавно [1, 2].

Высокоэффективным и быстрым путем решения задачи оздоровления населения является широкое применение биологически активных добавок к пище, назначение которых заключается в восполнении недостатка необходимых человеку веществ, регуляции физиологических функций организма, выведении ненужных веществ из организма [1, 3].

БАД к пище в Японии применяются более 50 лет, в США БАД применяют более 20 лет, в России БАД употребляют 5–10% населения.

Поэтому такие факты, как самая высокая продолжительность жизни в Японии, рост продолжительности жизни в США подтверждают целесообразность применения БАД к пище с профилактической и вспомогательной терапевтической целью [7].

Наука обращает медицину к древним истинам.

Действительно, как современно звучат сегодня слова великого врача древности Гиппократ, сказанные более 2500 лет назад: "Пусть Ваша пища будет Вашей медициной, а Вашими лекарствами станет пища" [8].

Интересно заметить, что в "Каноне врачебной науки" Авиценны часто упоминается о значении "лекарственной пищи". А в древних трактатах традиционной китайской, индийской и тибетской медицины основное место отводится лечебному действию различных пищевых веществ растительного, животного и минерального происхождения [9].

Еще в 60-е годы прошлого века много шума наделал прогноз академика Несмеянова А.Н. о том, как будет питаться человек в XXI веке: вместо супа, мяса и картошки – таблетки, капсулы, порошки... И хотя картошка с нашего стола сегодня не вытеснена пилюлями, тем не менее прогноз академика в определенной степени оправдывается. Без некоторых таблеток в виде добавок к пище человек XXI века не сможет сохранить свое здоровье. Так считает академик РАМН Тутельян В.А. [5].

Вероятно, известные слова Томаса Эдисона окажутся пророческими: "Врач будущего не будет давать лекарства, а привлечет внимание пациента к заботе о своем теле, диете, к

поиску причины и способов предотвращения болезни" [10].

Тутельян В.А. с соавторами (1999) утверждают, что последние годы характеризуются бурным развитием новой, пограничной между наукой о питании и фармакологией области знаний, которую можно назвать **фармаконутрициологией**. Предпосылками развития этой науки являются:

1. Успехи собственно науки о питании, расшифровавшей роль и значение для жизнедеятельности человека отдельных пищевых веществ, включая так называемые микронутриенты, и доказавшей, что в экономически развитых странах достижение оптимальной обеспеченности всех групп населения энергией и пищевыми веществами практически возможно лишь при широком использовании БАД.

2. Успехи биоорганической химии и биотехнологии, позволившие получать в достаточно очищенном виде биологически и фармакологически активные компоненты практически из любого биосубстрата.

3. Успехи фармакологического и фармацевтического комплекса, расшифровавшего механизм действия и особенности биотрансформации многих природных соединений и создавшего новые технологии получения их эффективных лекарственных форм [2].

Применение средств природного происхождения для профилактики многих заболеваний и повышения эффективности их лечения является определенной ступенью эволюции взглядов общества на здоровье человека [6, 11].

Медики – исследователи в настоящее время имеют в своем арсенале знания и технологии, необходимые для глубокого, всестороннего изучения всех возможностей природной терапии [6, 11, 12, 13].

Несомненно, что многие средства природного происхождения могут быть выделены и усовершенствованы благодаря научным достижениям. Наука прокладывает путь для медицины будущего – медицины, которая признает целостную силу природы [11, 14, 15].

Термин "биологически активные добавки к пище" показывает, что природные продукты и вещества являются дополнительными мерами на пути к укреплению здоровья. Не вызывает сомнений, что применение биологически активных добавок к пище способствует профилактике

диабета, атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний, рака – то есть заболеваний, которые определяют уровень смертности в большинстве развитых стран [3, 4, 7, 16].

За последние несколько десятков лет американцы стали принимать значительно больше биологически активных добавок к пище. Статистика утверждает, что более 100 миллионов американцев используют их регулярно [1, 2].

Включение в рацион биологически активных добавок подразумевает употребление витаминов, минералов и других питательных веществ природного происхождения, которые способствуют поддержанию здоровья, профилактике заболеваний и ускорению процесса выздоровления [1, 3, 16].

В результате многочисленных исследований было показано, что диета большинства американцев неадекватна по своим питательным качествам и ценности, у многих людей наблюдается критический дефицит питательных веществ. Уровень дефицита обычно не приводит к каким-либо отчетливым или специфическим клиническим проявлениям [4].

При дефиците определенного питательного вещества и отсутствии серьезных классических симптомов во многих случаях признаками недостатка витамина или минерала являются усталость, нарушение способности к концентрации внимания, ощущения общего дискомфорта или другие слабо выраженные специфические симптомы. Диагностика таких состояний – чрезвычайно трудный процесс, требующий подробного изучения диеты пациента, исследования клинических и лабораторных показателей функций организма [1, 3, 8, 13, 16].

Таким образом, мы постоянно стоим перед дилеммой: уменьшить потребление пищи с целью профилактики ожирения и усугубить тем самым дефицит эссенциальных микронутриентов или увеличить потребление пищи, ликвидировав дефицит микронутриентов, но резко увеличив риск развития ожирения и сопутствующих ему заболеваний. По-видимому, единственным высокоэффективным и быстрым путем решения этой задачи является широкое применение **биологически активных добавок к пище** (Тутельян В.А., 1997 г.) или, другими словами, **микронутриентов** [6].

Биологически активные добавки — концентраты натуральных или идентичных натуральным биологически активные вещества, включая эссенциальные пищевые вещества, предназначенные для непосредственного приема и/или введения в состав пищевых продуктов. БАД по своей природе могут быть продуктами растительного, животного, минерального, микробного происхождения или имеют комбинированный состав. Они позволяют восполнять все дефициты питания современного человека и пополнять его рацион необходимыми организму витаминами, минеральными веществами, микроэлементами и растительными волокнами и другими ингредиентами.

Биологически активные добавки к пище принято условно делить на нутрицевтики, парафармацевтики и зубиотики.

Нутрицевтики — эссенциальные нутриенты, природные ингредиенты пищи. К ним относят витамины, провитамины, витаминоподобные соединения (например, полиненасыщенные жирные кислоты), некоторые микроэлементы, отдельные аминокислоты, некоторые моно- и дисахариды, пищевые волокна.

Парафармацевтики — это органические кислоты, биофлавоноиды, кофеин, биогенные амины, регуляторные ди- и олигопептиды, некоторые олигосахариды и многие натурпродукты направленного фармакологического действия [1, 2, 4].

Зубиотики — перспективная группа БАД, обеспечивающих нормальный состав и функциональную активность микрофлоры кишечника.

БАДы занимают промежуточное положение между лекарственными средствами и пищей. В чём же отличие БАДов от лекарств или продуктов питания?

Важным и возможно единственным критерием отличия БАД от лекарств является количественная оценка конечного эффекта: если регуляция или стимуляция функций осуществляется в физиологических границах нормы — то это БАД, если ответная реакция выходит за эти границы — то это лекарство (Тутельян В.А., 1997) [6].

Отличие БАД от пищи заключается в следующем: потребление с пищей необходимых элементов трудно контролировать, так как в свежих овощах и фруктах содержится достаточное количество необходимых элементов, но при хранении и тепловой обработке их содержание уменьшается. Содержание необходимых человеку элементов в БАД строго контролируется, указываются в инструкциях и при хранении не изменяется (Семенова С.Б., 1998) [3].

Биологически активные добавки к пище также отличаются от пищевых добавок.

К пищевым добавкам относят натуральные или идентичные натуральным синтетические вещества, вводимые в пищевые продукты в процессе их производства с чисто технологическими целями [7].

Согласно определению ВОЗ, пищевые добавки — это химические вещества и природные соединения, которые сами по себе не употребляются в пищу, а добавляются в нее для улучшения качества сырья и готовой продукции.

Пищевые добавки используются для:

- удлинения сроков хранения пищи — консерванты;
- ускорения технологического процесса при ее производстве — ферменты, микроорганизмы;
- придания продуктам определенного цвета — красители; запаха — ароматизаторы; консистенции — загустители, желеобразователи;
- препятствия слеживанию муки, сахара и других продуктов;
- эмульгирования и стабилизации при производстве майонеза, мороженого;
- предотвращения окисления жира при его хранении — антиоксиданты;
- отбеливания муки [17].

Пищевые добавки, как правило, не имеют пищевого значения, то есть они не участвуют в обмене веществ, построении тканей органов и систем. Они для обмена веществ нейтральны. В отличие от пищевых добавок биологически активные добавки к пище служат для изменения структуры питания человека и коррекции его здоровья [1, 7].

Биологически активные добавки к пище производят в виде капсул, таблеток, бальзамов, чаев, желе, леденцов, пастилок, сиропов, масел, сухих порошков и гранул, водных и спиртовых экстрактов, концентратов, дистиллятов и других форм [18].

Биологически активные добавки к пище могут быть рекомендованы для сохранения здоровья и профилактики различных заболеваний за счет использования компенсаторно-восстановительных возможностей и адаптации организма к различным неблагоприятным факторам окружающей среды, то есть за счет повышения неспецифических защитных реакций организма, а также для восстановления или улучшения функционального состояния различных органов и систем при различных нозологических формах заболеваний [1, 2, 7, 19].

ЛИТЕРАТУРА:

1. Пилат Т.А., Шарманов Т.Ш., Абуллабекова Р.М., Костенко В.В. Основные принципы фармаконутрициологии (биологически активные добавки к пище). Астана—Алматы—Шымкент. 2001. 312 с.

2. Тутельян В.А., Суханов Б.П., Австриевских А.Н., Позняковский В.М. Биологически активные добавки в питании человека (оценка качества и безопасности, эффективность, характеристика, применение в профилактической и клинической медицине). Томск: Издательство НТЛ. 1999. 296 с.

3. Семенова С.Б. Оздоровительные добавки в питание (Справочник) М. ДеКА. М. 1998. 256 с.

4. Майкл Рисман. Биологически активные пищевые добавки: неизвестное об известном. Перевод с англ. М.А. Новицкой, А.М. Славинной. Арт-Бизнес-центр. М. 1998. 489 с.

5. Тутельян В.А. Биологически активные добавки к пище: и чтобы не заболеть, и чтобы выздороветь. Медицинский курьер. 1998. Т.3. №4. с.9—10.

6. Тутельян В.А. Биологически активные добавки — неизбежный элемент пищи XXI века. В кн.: Биологически активные добавки — нутрицевтики и их использование с профилактической и лечебной целью при наиболее распространенных заболеваниях: III Международный симпозиум. Тюмень. 1997. с.7—8.

7. Шарманов Т.Ш., Пилат Т.А. Биологически активные добавки: здоровье в настоящем и будущем. Фармацевтический бюллетень. 2000. №8. с.20—22.

8. Воробьев Р.И. Питание и здоровье. М. Медицина. 1990. 160 с.

9. Абу Али Ибн Сино. Канон врачебной науки. Перевод с араб. М.А. Саян. Ташкент. Чупан. 1996.

10. Извекова О. Питание в XXI веке. Аргументы и факты. Здоровье. 1999. №32. с.6—7.

11. Аллымышев А.А. Природные средства. М. Профиздат. 1991. 269 с.

12. Брейт П. Формула совершенства. Перевод с англ. С—Пб. ТОО "Лейла". 1993. 384 с.

13. Брекман И.И. Человек и биологически активные вещества. М. Наука. 1980. 120 с.

14. Изразл Р. Руководство по натуральным лекарственным средствам. М. Крон-пресс. 1996. 256 с.

15. Никитин А.С. Связь времен. Молодость и здоровье с Аюрведой. М. "Техарт". 1998. 80 с.

16. Княжев В.А., Суханов Б.П., Тутельян В.А. Правильное питание. Биодобавки, которые Вам необходимы. М. ГЭОТАР МЕДИЦИНА. 1998. 208 с.

17. Тулеуов Б.И., Тулемисова К.А., Елемесов Р.С., Адекенов С.М. Растительное сырье как перспективный источник новых натуральных ингредиентов и пищевых добавок. В кн. Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Алматы. Фылым. 2004. с.329—371.

18. Государственный реестр биологически активных добавок. Алматы. 2004. 455 с.

19. Гичев Ю.П., Мак Косланг К., Оганова Э., Гичев Ю.Ю. Введение в микронутрициологию (биологически активные добавки). Новосибирск. 1998. 64 с.